

Kathryn Peterson, Adm.A

Kathryn détient un diplôme en psychoéducation et a opté pour le domaine de la formation et du développement des compétences après quatorze années de travail en tant qu'intervenante auprès de personnes aux prises avec diverses dépendances. Ayant dirigé plus de 800 ateliers, formations et conférences au Canada, aux États-Unis et en Europe, Kathryn aide ses clients à relever leurs défis. Ses principaux thèmes sont les personnalités difficiles, les habiletés de communication, la gestion du stress, l'intelligence émotionnelle et la résilience. Elle enseigne notamment à l'Université Concordia et dans le réseau de la santé.

Trois des livres de Kathryn ont été publiés: deux pour les enfants d'âge scolaire et le troisième, OSER avec ceux qui vous compliquent la vie, pour les personnes cherchant à comprendre et à trouver des stratégies pour interagir efficacement avec des personnalités difficiles.

Kathryn est activement impliquée dans sa communauté et siège au CA de deux OBNL, la Fondation du centre de réadaptation en dépendance de Montréal et la Relance des loisirs tout 9. En 2016, elle a été nommée gouverneure de l'Institut de la gestion financière, section de Montréal (IGF Montréal) et a reçu le Prix Reconnaissance décerné par l'Ordre des administrateurs agréés du Québec, soulignant son engagement dans différents projets.

